Booklife: llibres per a sentir-nos millor! Taller de biblioteràpia i prescripció lectora

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Divendres, 27 de novembre

Hora: 18:00 h

Booklife: llibres per a sentir-nos millor! Taller de biblioteràpia i prescripció lectora

Nostàlgia:
Sessió de recomanacions de lectures sobre aquest tema amb les quals acompanyar-nos en diferents moments i situacions de la nostra vida a través d'històries amb les que sentir-nos identificats.

Adreçat a adults. Inscripció
prèvia a la biblioteca trucant al 93 579 69 81.

A càrrec Laura García de Booklife.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Biblioteca Jordi Ribas (93 579 69 81) (b.st.fost@diba.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Diputació de Barcelona / Ajuntament de Sant Fost

Fecha de última actualización de la actividad

05/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza de la Vila s/n 08105 Sant Fost de Campsentelles Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 27/11/2026 a 27/11/2026

Página web del proyecto

https://bibliotecavirtual.diba.cat/ca/sant-fost-de-campsentelles-biblioteca-jordi-ribas

Imagen de la Actividad

Booklife:

Lectures per se



Divendres,

18:

Adreça

Inscripcions

Biblioteca Jordi Ribas