Com ajudar-los a enfortir l'autoestima en la infància i l'adolescència?

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

L'autoestima és el fonament invisible sobre el qual els infants i adolescents construeixen la seva capacitat per prendre decisions, gestionar emocions com la frustració, relacionar-se de manera saludable i descobrir qui són. La manera com ens veiem i ens valorem està influenciada pels estímuls de l'entorn, que juguen un paper important en aquesta construcció.

Aquesta activitat consistirà a enviar preguntes a l'enllaç web citat, que seran contestades per experts el 26 de novembre i quedaran guardades posteriorment.

- Enllaç al web: Com ajudar-los a enfortir l'autoestima en la infància i l'adolescència?
- Activitat adreçada a població general
- Es poden enviar preguntes fins al 17 de novembre de 2026
- Respostes en directe a Instagram el 26 de novembre de 2026 a les 18h
- Totes les preguntes i respostes disponibles al web a partir del 3 de desembre de 2026

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Marta Alvarez Garrido (663330636) (hola@som360.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sant Joan de Déu

Fecha de última actualización de la actividad

30/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Tarragona 96-114 08015 Barcelona Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad


PREGUNTA A L'EXPERT
Com ajudar-los a enfortir l'autoestima en la infància i l'adolescència?
LIVE
26 de novembre a les 18 h