ACTIVEM LA MENT

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Taller adreçat a mantenir i estimular les capacitats cognitives de les persones participants, treballant diferents funcions del cervell com la memòria, el llenguatge, la percepció visual, auditiva i sensorial, l'atenció i la concentració.

Aquestes habilitats es treballen mitjançant exercicis orals, sensorials i escrits, adaptats a les necessitats i capacitats de cada persona, amb l'objectiu de potenciar l'autonomia personal, afavorir el benestar i mantenir les habilitats funcionals en el dia a dia.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (ctivitat adreçada a persones majors de 65 anys empadronades a Vilamalla, especialment a aquelles que presenten deteriorament cognitiu o un nivell baix d'escolarització, amb exercicis adaptats al seu ritme i a les seves capacitats.)

Persona de contacto

Anna (972655707) (eltrullvilamalla@sumaracciosocial.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

30/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle c/pirineus 2 17469 Vilamalla Agullana Girona Cataluña España

