Taller Feskits (memòria amb ordinador)

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

És un taller d'estimulació cognitiva individual, que aprofita les noves tecnologies per ajudar a mantenir o millorar les funcions mentals. Està organitzat en sessions de 30 minuts. A cada sessió, es treballen totes les funcions mentals aconseguint una estimulació cognitiva global (atenció i concentració, memòria, funcions executives, percepció i coneixement, llenguatge, càlcul). No has de tenir experiència amb ordinador.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Anna (972655707) (eltrullvilamalla@sumaracciosocial.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

30/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle c/pirineus 2 17469 Vilamalla Agullana Girona Cataluña España

