Taller de memoria curso 26-27

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

Descripción

Estas actividades se realizan todos los lunes de 18:00-19:30 horas. El objetivo es favorecer un envejecimiento activo y la socialización. Un rato de risas, ejercicios de gran diversidad y entretenimiento que estimulan y ejercitan el cerebro y la coordinación.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Beatriz Garcés (655861757)/ Idoya Álvarez (676654837) (Beatriz Garcés (655861757)/ Idoya Álvarez (676654837)) (biblioteca@alcaladegurrea.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento Alcalá de Gurrea

Fecha de última actualización de la actividad

26/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza España 1 22282 Alcalá de Gurrea Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 19/10/2026 a 21/06/2027

Imagen de la Actividad



CURSO

TALLER D

Los lunes a

salita del

¡Activa tu m