Benestar Comunitari

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Espai de trobada i participació orientat al benestar emocional, personal i social, mitjançant activitats com l'autoestima, els propòsits de vida, la gestió de preocupacions i pèrdues, l'artteràpia, la risoteràpia, les caminades, el coneixement de l'entorn i la creació de vincles comunitaris.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Sheila i Anna (672878185) (benestarcomunitari@santallucia.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Santa Llúcia

Fecha de última actualización de la actividad

26/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Alberes Comercia 45 17487 Empuriabrava Castelló d'Empúries Girona Cataluña España

