Entre homes: sessions obertes per a homes adults (Radic(h)als)

Red adscrita CAT

Temas

Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

A qui s'adreça: homes majors de 18 anys. No cal experiència prèvia ni estar passant per cap crisi.

Per què: el 2024, el 73,6 % de les morts per suïcidi a Catalunya van ser d'homes. Els homes arriben tard als serveis de salut mental; aquestes sessions són un espai comunitari i preventiu per parlar del cansament, dels límits i del que costa demanar ajuda. No és teràpia de grup: si algú necessita atenció, l'acompanyem a trobar-la.

Sessions (gratuïtes):

- Divendres 20 de novembre de 2026, 18.30–20.30 h · Entre homes: parar (estrès), amb Joan Ribalta, psicòleg · 17 places
- Dissabte 21 de novembre de 2026, 10–12.30 h · Entre homes: cuidar (paternitat i cures), amb Pol Serrat, terapeuta familiar sistèmic · 16 places
- Dissabte 12 de desembre de 2026, 17–19.30 h · Entre homes: competir (pressió i rendiment), amb Marcos Tubio, coach esportiu · 17 places

Inscripcions: https://espaisacra.org/radichals/ · Amb el suport de l'Ajuntament de Terrassa (línia + Masculinitats Possibles).

Lloc: Espai Sacra · Carrer de Francesc Salvans, 49 · Terrassa.

Contacte per a professionals que deriven: Àrea Social · areasocial@espaisacra.org · 722 308 930

Población

Población General - Hombres ()

Persona de contacto

Josep Cutillas (931718187) (hola@espaisacra.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Espai Sacra

Fecha de última actualización de la actividad

21/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Francesc Salvans 49 08225 Terrassa Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 20/11/2026 a 20/11/2026
De 21/11/2026 a 21/11/2026
De 12/12/2026 a 12/12/2026

Página web del proyecto

https://espaisacra.org/radichals/
https://www.facebook.com/espaisacra/
https://x.com/espaisacra