Sacra Voluntariat: formació i trobada de persones voluntàries

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria.

Descripción

A qui s'adreça: persones voluntàries d'Espai Sacra i d'altres entitats de Terrassa, i qualsevol persona que es plantegi començar a fer voluntariat.

Què fem: acollida i acompanyament de les persones voluntàries, formació pràctica i reconeixement. Properes convocatòries: dissabte 28 de novembre de 2026, 10–14 h, «Acompanyar sense cremar-se» (formació gratuïta, 16 places); dissabte 5 de desembre de 2026, 10.30–12.30 h, Trobada de les persones que cuiden Terrassa (entrada lliure).

Benefici per a la salut: participar en la vida comunitària reforça el vincle social i el sentit de pertinença, i prevé l'aïllament.

Cost: gratuït. Amb el suport de l'Ajuntament de Terrassa.

Lloc: Espai Sacra · Carrer de Francesc Salvans, 49 · Terrassa.

Contacte per a professionals que deriven: Àrea Social · areasocial@espaisacra.org · 722 308 930

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Josep Cutillas (931718187) (hola@espaisacra.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Espai Sacra

Fecha de última actualización de la actividad

21/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Francesc Salvans 49 08225 Terrassa Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

https://espaisacra.org/sacra-voluntariat/
https://www.facebook.com/espaisacra/
https://x.com/espaisacra