

# Gent Gran: acompanyament emocional i solitud no desitjada

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

**A qui s'adreça:** persones de 65 anys o més de Terrassa en situació de vulnerabilitat emocional o social, especialment qui viu sola o té dificultats per sortir de casa.

**Què fem:** dins del domicili, visites periòdiques d'acompanyament per a qui no pot sortir; fora del domicili, activitats de grup a la seu amb altra gent. Treballem el cos i l'emoció alhora: recuperar equilibri i força ajuda a tornar a sortir al carrer. La prevenció de l'aïllament es fa amb presència i vincle, no amb tecnologia.

**Com s'hi arriba:** per derivació dels Serveis Socials de l'Ajuntament i dels centres d'atenció primària, o perquè algú del barri o de la família ens ho fa saber. N'hi ha prou amb una trucada.

**Cost:** gratuït. El 2025 hi van participar 50 persones. Amb el suport de l'Ajuntament de Terrassa.

**Lloc:** Espai Sacra · Carrer de Francesc Salvans, 49 · Terrassa.

**Contacte per a professionals que deriven:** Àrea Social · areasocial@espaisacra.org · 722 308 930

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Josep Cutillas (931718187) (hola@espaisacra.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Espai Sacra

---

## Fecha de última actualización de la actividad

21/10/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Francesc Salvans 49 08225 Terrassa Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://espaisacra.org/gent-gran/>

<https://www.facebook.com/espaisacra/>

<https://x.com/espaisacra>