Gent Gran: acompanyament emocional i solitud no desitjada

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

Descripción

A qui s'adreça: persones de 65 anys o més de Terrassa en situació de vulnerabilitat emocional o social, especialment qui viu sola o té dificultats per sortir de casa.

Què fem: dins del domicili, visites periòdiques d'acompanyament per a qui no pot sortir; fora del domicili, activitats de grup a la seu amb altra gent. Treballem el cos i l'emoció alhora: recuperar equilibri i força ajuda a tornar a sortir al carrer. La prevenció de l'aïllament es fa amb presència i vincle, no amb tecnologia.

Com s'hi arriba: per derivació dels Serveis Socials de l'Ajuntament i dels centres d'atenció primària, o perquè algú del barri o de la família ens ho fa saber. N'hi ha prou amb una trucada.

Cost: gratuït. El 2025 hi van participar 50 persones. Amb el suport de l'Ajuntament de Terrassa.

Lloc: Espai Sacra · Carrer de Francesc Salvans, 49 · Terrassa.

Contacte per a professionals que deriven: Àrea Social · areasocial@espaisacra.org · 722 308 930

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Josep Cutillas (931718187) (hola@espaisacra.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Espai Sacra

Fecha de última actualización de la actividad

21/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Francesc Salvans 49 08225 Terrassa Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

https://espaisacra.org/gent-gran/
https://www.facebook.com/espaisacra/
https://x.com/espaisacra