Sacra Joves: benestar emocional per a joves de 12 a 25 anys i famílies

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

A qui s'adreça: joves de 12 a 25 anys de Terrassa i les seves famílies.

Què fem: una persona referent estable per a cada jove, amb sessions setmanals de 50 minuts amb cita; sessions de teràpia familiar sistèmica amb la família; cribratge amb instruments validats i, si apareixen indicadors de risc, derivació ràpida i acompanyada a salut mental.

Com s'hi arriba: per derivació dels Serveis Socials de qualsevol districte (coordinació prèvia amb la treballadora social i acollida), des dels centres educatius o per iniciativa de la mateixa família.

Cost: gratuït. Amb el suport de l'Ajuntament de Terrassa.

Lloc: Espai Sacra · Carrer de Francesc Salvans, 49 · Terrassa.

Contacte per a professionals que deriven: Àrea Social · areasocial@espaisacra.org · 722 308 930

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Josep Cutillas (931718187) (hola@espaisacra.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Espai Sacra

Fecha de última actualización de la actividad

21/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Francesc Salvans 49 08225 Terrassa Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

https://espaisacra.org/sacra-joves/
https://www.facebook.com/espaisacra/
https://x.com/espaisacra