Moviment expressiu: Improdansa i Río Abierto

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Tipus d'activitat: moviment expressiu i dansa lliure en grup, guiats per una professional. No cal experiència prèvia en dansa.

Beneficis: activitat física amable, alliberament de tensions, expressió emocional i vincle amb altres persones.

Horaris (curs 2026-2027):

- Improdansa: dt 19.30–21.00
- Río Abierto: dc 17.15–18.45

Preu: classe de prova gratuïta. Quota mensual des de 20 €, segons la modalitat.

Accés gratuït: les persones en situació de dificultat temporal derivades pels Serveis Socials de Terrassa hi participen gratuïtament: els programes socials de l'entitat en subvencionen el 100 %.

Lloc: Espai Sacra · Carrer de Francesc Salvans, 49 · Terrassa.

Inscripcions i informació: https://espaisacra.org/classes/ · hola@espaisacra.org · 931 718 187

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Josep Cutillas (931718187) (hola@espaisacra.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Associació Espai Sacra

Fecha de última actualización de la actividad

26/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Francesc Salvans 49 08225 Terrassa Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

https://espaisacra.org
https://www.facebook.com/espaisacra/
https://x.com/espaisacra