Ioga (18 a 59 anys)

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Horari:

- Dilluns i dimecres de 18 a 19h -- Ioga 1 (3 places) -- 17€ (matrícula) + 26€ (mensual)
- Dilluns i dimecres de 19 a 20.15 -- Ioga 2 (6 places) -- 17€ (matrícula) + 32€ (mensual)

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (De 18 a 59 anys)

Persona de contacto

Departament d'esports (938645502) (esports@palauplegamans.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

26/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Pompeu Fabra s/n 08184 Palau-solità i Plegamans Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 08/09/2026 a 21/06/2027