Taller de Memòria

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

El taller està orientat a estimular i mantenir les capacitats cognitives mitjançant exercicis i activitats adaptades al ritme i a les necessitats dels participants.

Durant les sessions es treballen diferents aspectes de la memòria, l'atenció, la concentració, el llenguatge, el raonament i l'orientació, a través de propostes pràctiques i lúdiques. Les activitats permeten exercitar les capacitats cognitives d'una manera amena i participativa.

El taller contribueix a mantenir activa la ment, reforçar la confiança en les pròpies capacitats i afavorir el benestar personal i la socialització entre els participants.

Horari: Dilluns de 16h a 17h
Lloc: Local Social La Nou del Berguedà
Preu: Gratuït

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Marta Pedrals (696019842) (mpedrals@ccbergueda.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza de la vila 1 08698 Nou de Berguedà, La Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

MEM

CURS 2026



DILLUNS



16:00H A 17:00H



LOCAL SOCIAL LA