Balls llatins

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Activitat dirigida a persones grans que forma part del programa d'activitats que organitza Bagà Gran. L'activitat consisteix en l'aprenentatge i la pràctica de diferents balls llatins, amb coreografies adaptades al nivell i a les capacitats dels participants.

A través de la música i el moviment es treballen la mobilitat, la coordinació, l'equilibri, el ritme i la memòria, alhora que es realitza activitat física d'una manera lúdica i agradable. Les sessions es desenvolupen en un ambient participatiu que facilita la relació amb altres persones i fomenta el benestar emocional.

L'activitat contribueix a mantenir-se actiu, millorar la confiança i afavorir un envelliment actiu i saludable.

Horari: Dimecres i divendres de 17h a 18h
Lloc: Casal de Joves
Preu: 15€/mes socis i 20€/mes no socis

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Marta Pedrals (696019842) (mpedrals@ccbergueda.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Bagà Gran

Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Historiador Pere Tomic 1 08695 Bagà Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

BALLS L

ACTIVITATS ASSOC

CURS 2026



DIMECRES I DIVE



17:00H A 18:00H



CASAL DE JOVES