

# Taller de Memòria

Red adscrita  CAT

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Activitat dirigida a persones grans que forma part del programa d'activitats que organitza Bagà Gran. El taller està orientat a estimular i mantenir les capacitats cognitives mitjançant exercicis i activitats adaptades al ritme i a les necessitats dels participants.

Durant les sessions es treballen diferents aspectes de la memòria, l'atenció, la concentració, el llenguatge, el raonament i l'orientació, a través de propostes pràctiques i lúdiques. Les activitats permeten exercitar les capacitats cognitives d'una manera amena i participativa.

El taller contribueix a mantenir activa la ment, reforçar la confiança en les pròpies capacitats i afavorir el benestar personal i la socialització entre els participants.

**Horari:** Dimecres de 15:15h a 16:15h

**Lloc:** Club Bagà Gran

**Preu:** Gratuït

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Marta Pedrals (696019842) (mpedrals@ccbergueda.cat)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Bagà Gran

## Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Historiador Pere Tomic 1 08695 Bagà Barcelona Cataluña España



## Imagen de la Actividad

# MEMO

## ACTIVITATS ASSOCI

CURS 2026



**DIMECRES**



**15:15H A 16:15H**



3 de 4

**CLUB BAGÀ GRAN**

