Taller de Memòria

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Activitat dirigida a persones grans que forma part del programa d'activitats que organitza Bagà Gran. El taller està orientat a estimular i mantenir les capacitats cognitives mitjançant exercicis i activitats adaptades al ritme i a les necessitats dels participants.

Durant les sessions es treballen diferents aspectes de la memòria, l'atenció, la concentració, el llenguatge, el raonament i l'orientació, a través de propostes pràctiques i lúdiques. Les activitats permeten exercitar les capacitats cognitives d'una manera amena i participativa.

El taller contribueix a mantenir activa la ment, reforçar la confiança en les pròpies capacitats i afavorir el benestar personal i la socialització entre els participants.

Horari: Dimecres de 15:15h a 16:15h
Lloc: Club Bagà Gran
Preu: Gratuït

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Marta Pedrals (696019842) (mpedrals@ccbergueda.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Bagà Gran

Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Historiador Pere Tomic 1 08695 Bagà Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

MEM

ACTIVITATS ASSOC

CURS 2026



DIMECRES



15:15H A 16:15H



CLUB BAGÀ GRAN