Balls en línia

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Activitat dirigida a persones grans que forma part del programa d'activitats que organitza Bagà Gran. Consisteix en l'aprenentatge i la pràctica de coreografies de balls en línia, adaptades al nivell i a les capacitats dels participants.

L'activitat permet treballar la coordinació, l'equilibri, la memòria, l'orientació espacial i la mobilitat, alhora que afavoreix l'activitat física, el benestar emocional i la socialització. Es desenvolupa en un ambient participatiu i lúdic, fomentant la relació entre els participants i un envelliment actiu i saludable.

Horari: Dilluns de 16h a 17h
Lloc: Casal de joves
Preu: 15€ al mes per als socis i 20€ al mes per als no socis.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Marta Pedrals (696019842) (mpedrals@ccbergueda.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Bagà Gran

Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Historiador Pere Tomic 1 08695 Bagà Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

BALLS E

ACTIVITATS ASSOC

CURS 2026



DILLUNS



16:00H A 17:00H



CASAL DE JOVES