Pista de pádel de Jasa

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

La pista de pádel de Jasa es una instalación deportiva destinada a facilitar la práctica de actividad física y promover hábitos de vida activos y saludables entre la población.

Constituye un activo de salud comunitaria al ofrecer un espacio accesible para la práctica deportiva, contribuyendo a reducir el sedentarismo y favoreciendo el ejercicio físico regular. La práctica del pádel permite trabajar capacidades como la resistencia, la coordinación, la agilidad y la movilidad.

Su carácter compartido favorece además las relaciones sociales, la convivencia y el ocio activo, convirtiendo la instalación en un espacio de encuentro entre personas de diferentes edades.

La disponibilidad de una instalación deportiva de estas características en el medio rural amplía las posibilidades de actividad física y ocio saludable de la población residente y visitante, contribuyendo al bienestar físico y social de la comunidad.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ayuntamiento de Jasa (974371431) (ayuntamiento@jasa.es)

Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle de Cotín 11 22731 Jasa Huesca Aragón España



Página web del proyecto

https://www.jasa.es/pista-padel

Imagen de la Actividad

