PAFES

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Forma part del Programa Hàbits saludables.

Públic al qual es dirigeix:

- Dones majors de 45 anys amb un o més factors de risc cardiovascular.
- Homes majors de 50 anys amb dos o més factors de risc cardiovascular.

Durada i funcionament:

- Cal estar empadronat a Tàrrega o municipis agregats.
- Cal la derivació prèvia del metge/essa de capçalera.

Condicions d'accés:

- Calendari: d'octubre a juny coincidint amb el calendari escolar.
- Cada grup realitza dues sessions setmanals obligatòries i una sessió opcional a la piscina amb places limitades.

Preus:

- 1 trimestre sense piscina: 20 €
- 1 trimestre amb piscina: 35 €
- 3 trimestres (1 curs) sense piscina: 55 €
- 3 trimestres (1 curs) amb piscina: 95 €

Més informació: Regidoria de Salut, salut@tarrega.cat

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Anna Cabrera Lorente (973502670) (salut@tarrega.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Tàrrega

Fecha de última actualización de la actividad

08/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Joan Brossa s/n 25300 Poliesportiu municipal Tàrrega Lleida Cataluña España



Página web del proyecto

http://www.ciutadaniatarrega.cat

Imagen de la Actividad

