Actividades Deportivas Municipales Invierno

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

El Ayuntamiento de Ariza organiza una serie de actividades deportivas de invierno para toda la comunidad, estas actividades tienen como objetivo promover la salud, el bienestar y la convivencia entre todos los residentes. Las actividades se imparten los meses de octubre y mayo en el pabellón deportivo municipal y las actividades que se ofertan son las siguientes:-

- **Gimnasia de mantenimiento** lunes y miércoles de 10:00h a 11:00h
- **Fit dance kits** lunes de 16:00h a 17:00h
- **Psicomotricidad** martes de 16:00h a 17:00h
- **Fútbol sala** lunes de 18:00h a 19:00h
- **Patinaje nivel 1** jueves de 17:00h a 18:00h
- **Patinaje nivel 2** jueves de 16:00h a 17:00h
- **Hipopresivos** martes de 20:00h a 21:00h
- **Yoga** lunes de 18:00h a 19:30h
- **Pilates 2** miércoles de 20:00h a 21:00h
- **Pilates 3** jueves de 19:00h a 20:00h
- **Fit dance adultos** miércoles de 19:00h a 20:00h
- **Entrenamiento funcional** martes de 19:00h a 20:00h y jueves de 18:00h a 19:00h
- **Cardio box** lunes y jueves de 20:00h a 17:00h

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Cristian (976 84 50 95) (aytoariza@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Ariza

Fecha de última actualización de la actividad

04/11/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida el pilar 00 50220 Ariza Zaragoza Aragón España
Calle El Pilar 38 50220 Ariza Pabellón Municipal Ariza Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2026 a 31/05/2027

Imagen de la Actividad

ARIZA DEPO

ACTIVIDADES DEP

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
Lunes y Miercoles de 10:00 a 11:00



FIT DANCE KITS
Lunes de 16:00 a 17:00



CARDIO BOX
Lunes y Jueves de 20:00 a 21:00

FÚBOL SALA
Lunes de 18:00 a 19:00

YOGA
Lunes de 18:00 a 19:30

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL
Martes de 19:00 a 20:00
Jueves de 18:00 a 19:00