FIBROFATIGA CARDEDEU (ZUMBA DANZA Adaptada)

Red adscrita CAT

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Es tracta d'un estil d'exercici físic en el qual es desenvolupa el control motor selectiu gràcies a la realització de moviments lents i amplis amb un propòsit: aixecar un braç, moure una cama, coordinació de moviments al ritme de la música, és doncs, una manera d'entrenar l'autocontrol, la concentració i la consciència sobre el propi cos.

Ho fem els dimecres alters, o sigui 1 sessió cada 15 dies a la Fabrica de Cultura TEXTIL RASE

Imparteix i diregeix: CARLA

Cal ser soci de la nostra entitat per accedir-hi a les classes amb un aportació de **dues quotes semestrals de 50€ / semestre** podràs gaudir d'aquests moments-

"PER TU I LA TEVA QUALITAT DE VIDA"

Cardedeu a 1 d'octubre de 2026

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Rosa López (+34 616193389) (fibrofatiga.carde10@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

02/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Llinars 61 08440 CARDEDEU Textil Rase Fabrica de Cultura Cardedeu Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad



Fibrofatiga