Despertem la memòria

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

En aquest taller es realitzen diverses activitats i dinàmiques que permeten exercitar la memòria per tal d'afavorir la preservació de capacitats i habilitats. En aquest espai hi haurà moments per explicar vivències i intercanviar experiències .

Aquest taller es realitza els dies següents:

Dilluns de 10 a 11h i de 12 a 13h.

Dimarts de 12 a 13h

Dijous de 9 a 10h

Els participants només poden escollir un dia de la setmana per apuntar-se. L'activitat és totalment gratuïta, el taller es realitza al Centre Cultural de Canovelles i forma part, del Programa Gent Gran Activa de l'Ajuntament de Canovelles.

Población

Población General - Cualquiera (Només es poden inscriure, persones majors de 65 anys, empadronats a Canovelles)

Persona de contacto

Coordinadora Serveis Socials (938402494) (ssocials@canovelles.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Canovelles / Nascor Formación

Fecha de última actualización de la actividad

30/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Industria 22 08420 Canovelles Centre Cultural Canovelles Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 15/09/2026 a 09/07/2027