FIBROFATIGA CARDEDEU (Activitat Física Adaptada)

Red adscrita CAT

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

L'espai al que nosaltres anomenem MICROGIM, és una manera suau i adaptada de moure el nostre cos, com si ens fessin un automassatge, en el qual el moviment conscient, la respiració i la capacitat de percebre la nostra propia energia, on es crea un ambient d'harmonia i pau al nostre cos.

Ho fem el dilluns de 10h a 11:30h

Imparteix i dirigeix: Mònica Cervantes

Cal ser soci de la nostra entitat per accedir-hi a les classes amb un aportació de **dues quotes semestrals de 50€ / semestre** podràs gaudir d'aquests moments-

"PER TU I LA TEVA QUALITAT DE VIDA"

Cardedeu a 24 de setembre de 2026

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Dirigit a tota aquella persona que vulgui activar el seu cosde forma conscient i al seu ritme)

Persona de contacto

Valentina Varón (630858299) (fibrofatiga.carde10@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

FibroFatiga Cardedeu

Fecha de última actualización de la actividad

25/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida Jaume Campmanjor 30 08440 Cardedeu Pavelló d'Esports de Cardedeu Cardedeu Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad



Fibrofatiga