Fisioterapia adaptada

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Taller grupal dirigido por un profesional, fisioterapeuta.

Horario:

- Ejercicio adaptado básico: De 10H a 11H
- Ejercicio adaptado avanzado: De 11H a 12H

Lugar:

- Sala multiusos en la Plaza Martincho.

Población

Mayores de 65 años - Otras opciones (Personas con discapacidad, personas con Grado de dependencia. Personas empadronadas en Jaca o alrededores.)

Persona de contacto

Alma Collado (646112475) (almacollado@redarcadia.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación Agustín Serrate - ARCADIA

Fecha de última actualización de la actividad

29/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Martincho 1 22770 Berdún Plaza Martincho Canal de Berdún Huesca Aragón España

