Paseos saludables y estiramientos funcionales

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Lugar de salida: Plaza Martincho

Horario: 10:30H

Se realizará un recorrido adaptado a las necesidades del grupo. Al finalizar el paseo realizaremos estiramientos, siempre adaptándolos a la capacidad de cada usuario.

Población

Mayores de 65 años - Otras opciones (Personas con discapacidad, personas con Grado de dependencia. Personas empadronadas en Jaca o alrededores.)

Persona de contacto

Alma Collado (64612475) (almacollado@redarcadia.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación Agustín Serrate - ARCADIA

Fecha de última actualización de la actividad

29/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Martincho 1 22770 Berdún Plaza Martincho Canal de Berdún Huesca Aragón España

