camina a la tardor +60

Red adscrita CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Caminades a la tardor adreçades a persones grans acostumades a caminar per terrenys amb desnivell, d'un màxim de 9km i 300m de desnivell.

Veure més detalls al cartell.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Mancomunitat La Plana - Helena signes i Anna Viñas (938125445) (envellimentactiu@mancoplana.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Mancomunitat La Plana

Fecha de última actualización de la actividad

18/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida sector el quadro 0 08522 Malla Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 06/10/2026 a 18/12/2026

Imagen de la Actividad

CAMINA A LA

CAMINADES PER A PER
DELS MUNICIPIS DE LA

Aiguafreda, Balenyà, El Brull, Folguero
Sant Miquel de Balenyà, Santa Eulàl



ST. MARTÍ DE CENTELLES

Cap al Serrat de Castellar

Dimarts 6, dimecres 7 i
divendres 9 d'octubre

STA. EULÀLIA DE RIUPRIMER

Vora el riu Mèder

Dimarts 3, dimecres 4 i
divendres 6 de novembre