

## camina a la tardor +60

Red adscrita  CAT

---

### Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

### Descripción

Caminades a la tardor adreçades a persones grans acostumades a caminar per terrenys amb desnivell, d'un màxim de 9km i 300m de desnivell.

Veure més detalls al cartell.

---

### Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

### Persona de contacto

Mancomunitat La Plana - Helena signes i Anna Viñas (938125445) (envellimentactiu@mancoplana.cat)

---

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Mancomunitat La Plana

---

### Fecha de última actualización de la actividad

18/09/2026

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

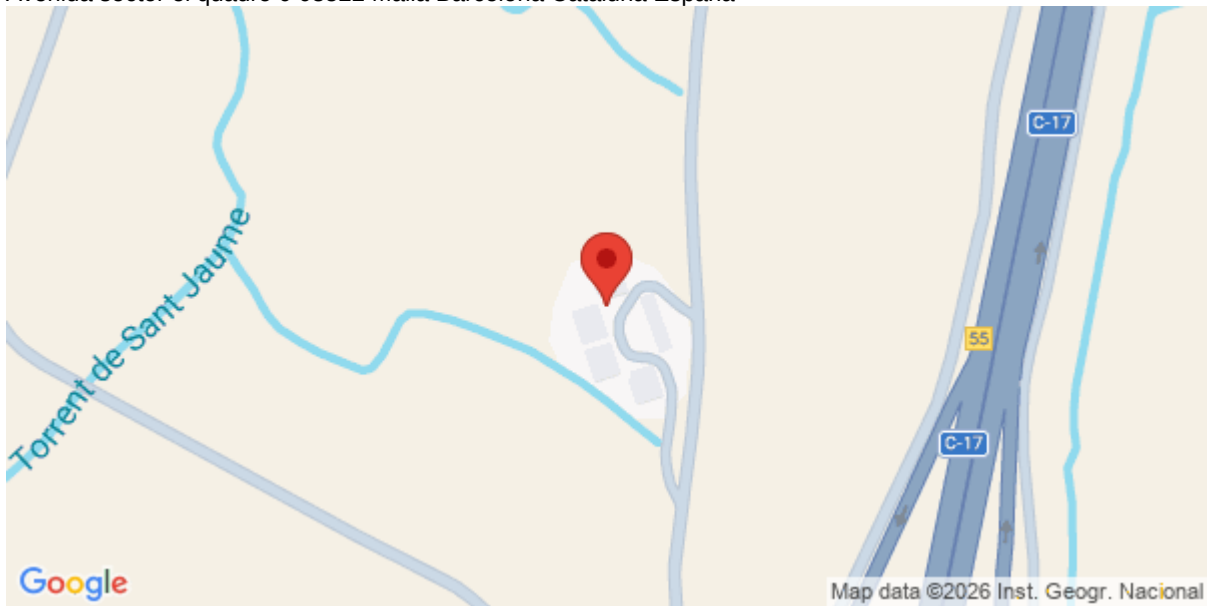
### Gratuita

No

---

### Localización

Avenida sector el quadro 0 08522 Malla Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 06/10/2026 a 18/12/2026

## Imagen de la Actividad

# CAMINA A LA

## CAMINADES PER A PER DELS MUNICIPIS DE LA

Aiguafreda, Balenyà, El Brull, Folguera  
Sant Miquel de Balenyà, Santa Eulàlia

### ST. MARTÍ DE CENTELLES

#### Cap al Serrat de Castellar

Dimarts 6, dimecres 7 i  
divendres 9 d'octubre

### STA. EULÀLIA DE RIUPRIMER

#### Vora el riu Mèder

Dimarts 3, dimecres 4 i  
divendres 6 de novembre

