

Xerrada Edatisme en l'envelliment

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

En el marc de la programació de l'**Octubre Més Gran**, col·laborem en una xerrada-col·loqui a càrrec de **Sònia Díaz**, **sociòloga especialitzada en polítiques socials, envelliment actiu i saludable**.

Parlarem sobre l'**edatisme** —els prejudicis i la discriminació per motiu d'edat— i les seves conseqüències en la vida de les persones grans. A través d'exemples quotidians i d'un diàleg obert, reflexionarem sobre com els estereotips poden limitar la participació, l'autoestima i el benestar, i coneixerem estratègies per combatre'ls.

Dijous, 15 d'octubre de 2026

10 h

Espai Fundació "la Caixa" de Granollers

Activitat gratuïta · Aforament limitat

Inscripcions: online a www.granollers.cat/mesGran a partir del **21/09/2026**.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Rosa Martínez (938704093) (rosam@tasca.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament Granollers, Fòrum Persones Grans, Fundació Espai "la Caixa" Granollers

Fecha de última actualización de la actividad

17/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Joan Camps i Giró 1 08401 Granollers Granollers Granollers Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 15/10/2026 a 15/10/2026