

Octubre en Oroel. Un paseo por el Bosque"

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Se propone una actividad en el Paisaje Protegido de San Juan de la Peña y Monte Oroel (Huesca), para sumergirnos en los fascinantes bosques de este Espacio Natural Protegido. A través de un paseo guiado por los bosques de Oroel, iremos descubriendo las especies de vegetación más características de uno de los bosques mejor conservados y más representativos de media montaña de nuestra comunidad. Una actividad que también nos permitirá conocer los animales que habitan en este entorno y contemplar los paisajes donde habita una diversidad sin igual.

Se trata de una ruta semi circular sin apenas dificultad, de 2,5 km de distancia y 60 metros de desnivel salpicada de paradas explicativas donde podremos disfrutar de vistas panorámicas y reflexionar sobre la belleza del espacio natural.

Punto de encuentro: Parking del Parador de Oroel

Horario de la actividad:

11-13 h. Se retoma el horario habitual de antes del verano.

Recomendable estar 10 minutos antes del comienzo de la actividad.

Tras inscribirse, puede asistir a la actividad:

- Por su cuenta
- En transporte de Cruz Roja a las **9,30 h** en **Centro de Salud de Sabiñánigo**

- En transporte Cruz Roja a las **10 h** en el **Centro de Salud de Jaca**

Recursos materiales necesarios:

- Calzado cómodo cerrado y que sujete bien el tobillo
- Mochila y botella de agua
- Diferentes prendas (capas) de abrigo
- Pantalón largo

Forma de inscripción:

Para participar en alguna de estas actividades, su personal sanitario de referencia debe inscribirle y entregarle un justificante ya que esta actividad entra dentro de la recomendación formal de activos para la salud. Dicho justificante deberá aportarlo el día de la actividad a los responsables de la misma.

Población

Población General - Cualquiera (Actividad apta para todos los públicos. Recomendable para niños mayores de 6 años)

Persona de contacto

SARGA Centro de Interpretación de San Juan de la Peña y Monte Oroel (976070000 / 626568552)
(naturalezaysalud@sarga.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SARGA

Fecha de última actualización de la actividad

15/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar Pradera de San Indalecio s/n 22711 Santa Cruz de la Serós Centro de Interpretación de San Juan de la Peña
Jaca Huesca Aragón España
Paseo de la Constitución 8 22700 Jaca Centro de Salud de Jaca Jaca Huesca Aragón España
Avenida Huesca 20 22600 Sabiñánigo Centro de salud de Sabiñánigo Sabiñánigo Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 07/10/2026 a 07/10/2026

Imagen de la Actividad

A stylized green plant graphic with a central stem and several leaves, positioned behind the text.

NS

NATURAL Y SALUD

