

Ansietat en la infància i l'adolescència: com acompanyar des de casa

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

L'ansietat pot repercutir en el benestar físic i emocional dels infants i adolescents, i afectar les seves relacions amb els altres, el rendiment acadèmic i la participació en activitats quotidianes. També pot provocar aïllament social, dificultats per dormir, alteracions de la conducta alimentària, dolors físics i fatiga, entre d'altres símptomes.

Aquesta activitat consistirà a enviar preguntes a l'enllaç web citat abaix, que seran contestades per experts el 6 d'octubre i quedaran guardades posteriorment.

- Enllaç al web: [Ansietat en la infància i l'adolescència: com acompanyar des de casa](#)
- Activitat adreçada a població general
- Es poden enviar preguntes fins el 25 de setembre de 2026
- Respostes en directe a Instagram el 6 d'octubre de 2026 a les 18h
- Totes les preguntes i respostes disponibles al web a partir del 13 d'octubre de 2026

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Marta Alvarez Garrido (663330636) (hola@som360.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sant Joan de Déu

Fecha de última actualización de la actividad

08/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Lugar Tarragona 96-114 08015 Barcelona Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

PREGUNTA A L'EXPERT

Ansietat en la infància i l'adolescència: com acompanyar des de casa



6 d'octubre a les 18 h