

Iniciació al ioga

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

del 23 de setembre al 16 de desembre

dimecres, de 10 a 11 h

a càrrec de monitoratge a concretar

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Paula Ferrer - responsable equipament (972207244) (gironalarutlla.casal@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

11/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida La Rutlla 20-22 17002 Girona Girona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 23/09/2026 a 16/12/2026

Página web del proyecto

<https://pgec.gencat.cat/inici>