

Gimnàstica de manteniment

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

del 21 de setembre al 14 de desembre

dilluns, de 10 a 11 h

a càrrec de Àngela M. Reyes

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Paula Ferrer - responsable equipament (972207244) (gironalarutlla.casal@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

11/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle La Rutlla 20-22 17002 Girona Girona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 21/09/2026 a 14/12/2026

Página web del proyecto

<https://pgec.gencat.cat/inici>