

Relaxació

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

del 22 de setembre al 15 de desembre

dimarts, de 10.30 a 11.30 h

a càrrec de Josep Sivillà

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Paula Ferrer - responsable equipament (972207244) (gironalarutlla.casal@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

10/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle La Rutlla 20-22 17002 Girona Girona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 22/09/2026 a 15/12/2026

Página web del proyecto

<https://pgec.gencat.cat/inici>