

Tallers estimulació cognitiva

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Es fa els dimecres de les 17.30 a les 19h a l'ajuntament.

Es realitzen diferents activitats d'estimulació cognitiva on es treballa la memòria, l'atenció i el llenguatge, els ritmes i necessitats s'adapten els participants, també afavoreix a la socialització, participació activa i el manteniment de les funcions cognitives.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Montse Castella (681356212) (mcastella@ccbergueda.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

04/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Casa de la Vila s/n 08605 Ajuntament Montclar Barcelona Catalunya España

