

Tallers estimulació cognitiva

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Els dimarts de les 16.30h a les 18.30h ens trobem a la sala de dalt del local de l'Espunyola i realitzem diferents activitats de memòria, atenció i llenguatge. Es realitzen tant escrites amb dossier com activitats verbals tot fent jocs. Els ritmes i necessitats s'adapten els participants.

Es fa de setembre a juliol. A l'agost no es fa l'activitat.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Montse Castella (681356212) (mcastella@ccbergueda.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

04/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Carretera de solsona 0 S N 08614 l'Espunyola, Berguedà local Espunyola, L' Barcelona Catalunya España

