

Taller estimulació cognitiva

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

Descripción

Les sessions es porten a terme tots els divendres de les 11.30 a les 13.00h. Durant aquest espai es realitzen activitats escrites i verbals d'estimulació cognitiva orientades a treballar diferents funcions com la memòria, atenció i llenguatge. Les activitats s'adapten el ritme i a les necessitats dels participants, afavorint la socialització, la participació activa i el manteniment de les capacitats cognitives.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Montse Castella (681356212) (mcastella@cbergueda.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

04/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Passeig bisbe comelles 73 08693 Biblioteca Casserres Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 18/09/2026 a 30/07/2027