

EstarB Famílies Gràcia - Centre per a Famílies amb Adolescents

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

EstarB Famílies és un servei gratuït de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix suport i recursos a famílies amb fills/es adolescents, de 12 a 20 anys, que se sentin preocupats, desbordats... Pel que fa a la relació amb el seu fill/a adolescents i necessitin suport i orientació. El seu objectiu és ajudar a entendre millor les dificultats que travessen els seus fills/es, donant-los eines, recursos, coneixements i bones pràctiques per ajudar-los a trobar formes d'acompanyar-los. Ofereix Assessorament i atenció individual educativa i psicològica per a pares i mares, xerrades i tallers, grups de suport per compartir i aprendre amb altres famílies i en cas d'un suport més específic, derivació a serveis especialitzats. Cal pertànyer a la població adreçada. Es pot accedir presencialment sense necessitat de cita prèvia o pots enviar un WhatsApp al 619006974, trucar al 932563560. També a través de correu electrònic a: estarbfamily@bcn.cat (contacte per a famílies i professionals).

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Departament de Joventut (932564585) (joventut@bcn.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Departament de Joventut

Fecha de última actualización de la actividad

04/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sant Antoni Maria Claret 64-78 08025 Barcelona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.barcelona.cat/joves/ca/estarb>