

Parlem de Demència - Taller a persones amb demència

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Formación.

Descripción

El projecte comunitari "Parlem de Demència", impulsat per la Fundació Salut i Envel·liment UAB ofereix aquest taller gratuït, de 6 sessions, al Casal de gent gran Vilapicina i Torre Llobeta. S'adreça a persones amb diagnòstic recent de deteriorament cognitiu lleu o demència en fases inicials i ofereix un espai segur per comprendre millor què implica el diagnòstic i com afrontar els canvis que pot comportar en la vida quotidiana. S'hi treballen aspectes com el coneixement sobre les demències, l'impacte emocional del diagnòstic, les estratègies d'afrontament, la presa de decisions i la planificació de futur. El taller promou el paper actiu de les persones participants, posant en valor les seves capacitats preservades i la seva autonomia. Aquest taller s'adreça a persones residents a Barcelona amb un diagnòstic de deteriorament cognitiu lleu o demència en fases inicials confirmat per un professional sanitari. L'objectiu és oferir informació, espais de reflexió i eines d'afrontament adaptades a persones que es troben en una fase inicial de la malaltia. Per aquest motiu, és necessari que el grau de deteriorament permeti seguir la dinàmica grupal, comprendre els continguts i participar activament en les sessions.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Fundació Salut i Envel·liment UAB (93 433 50 89) (fsie@uab.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Salut i Envel·liment UAB

Fecha de última actualización de la actividad

04/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Carmen Laforet 11 08016 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 27/10/2026 a 17/12/2027