

# Avaluació 360 del benestar per a gent grans

Red adscrita  CAT

## Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

## Descripción

T'oferim una avaluació ràpida, senzilla i no invasiva per conèixer el teu nivell de benestar si tens 65 anys o més. A través d'un breu qüestionari, explorem diferents aspectes de la vida quotidiana, com la salut física, el benestar emocional, les relacions socials i les activitats del dia a dia. Les respostes es tracten de manera totalment anònima mitjançant una eina d'intel·ligència artificial, que elabora un informe personalitzat amb els resultats de l'avaluació. A més, rebràs recomanacions pràctiques adaptades a les teves necessitats i informació sobre recursos i serveis que et poden ajudar a mantenir o millorar el teu benestar i la teva qualitat de vida. Servei adreçat a persones de 65 anys o més. La participació és voluntària i consisteix a respondre un breu qüestionari de benestar. Per poder realitzar l'avaluació, cal que la persona disposi de la capacitat cognitiva necessària per comprendre i respondre les preguntes. Les respostes es tracten de manera anònima i confidencial.

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Fundació Edad & Vida (600929222) (edad-vida@edad-vida.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Edad & Vida

## Fecha de última actualización de la actividad

04/08/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Carrer de les Camelies 32 08024 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 01/07/2026 a 30/11/2026

## Página web del proyecto

<https://www.edad-vida.org/>