Parlem de Demència - Taller a persones cuidadores

Red adscrita CAT

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

El projecte comunitari "Parlem de Demència", impulsat per la Fundació Salut i Envelliment UAB ofereix aquest taller gratuït, de 6 sessions, al Centre de Cultura Popular La Violeta de Gràcia. El taller està adreçat a familiars i altres persones que tenen cura de persones amb deteriorament cognitiu o demència diagnosticat durant el darrer any. Ofereix informació sobre les demències i el seu impacte personal, familiar i social, així com eines pràctiques per millorar l'acompanyament emocional, l'autocura i la prevenció de la sobrecàrrega derivada de les cures. Les sessions combinen continguts formatius i intercanvi d'experiències, amb una metodologia participativa i centrada en la persona. Aquest taller s'adreça a persones cuidadores, formals o informals, de persones amb deteriorament cognitiu o demència diagnosticada en els darrers 12 mesos. Aquest criteri respon a l'objectiu d'oferir informació, suport i eines pràctiques per afrontar els canvis, dubtes i necessitats que solen aparèixer en les primeres etapes del procés diagnòstic. A més, la persona cuidadora o la persona cuidada ha de residir a la ciutat de Barcelona. Sempre que es compleixin aquests requisits, el grau de deteriorament cognitiu o de demència de la persona cuidada no constitueix un criteri d'exclusió.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Fundació Salut i Envelliment UAB (93 433 50 89) (fsie@uab.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Salut i Envelliment UAB

Fecha de última actualización de la actividad

04/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Maspons 6 08012 Barcelona Barcelona Cataluña España

Fecha de la Actividad

De 28/10/2026 a 17/12/2027