Biblioterapia

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

La biblioteca de Graus desarrolla actividades de animación a la lectura dirigidas a todos los públicos a lo largo del año. Cuentacuentos, talleres de lectura infantil, club de lectura, Biblioteca humana-cursos monográficos, encuentros con autores, talleres,....son algunos ejemplos de ellas. Gracias a ellas la biblioteca se convierte en un espacio de encuentro intergeneracional, donde se crean vínculos sociales, se promueve una vida activa y participativa, además de potenciar los grandes beneficios asociados a la lectura.

En el año 2025 comenzamos a desarrollar el proyecto "Biblioterapia" gracias a la propuesta de Diputación Provincial de Huesca, por la que se nos facilitan un pack de medicación lectora, recetas de lectura y sesiones de "Cuentos para cuidarse". Se desarrolla en colaboración con el Centro de Salud, el colegio de infantil y primaria J. Costa , la escuela infantil NININS y la residencia de mayores de la localidad. Se realizaron cuentacuentos, exposiciones y recomendación de lecturas relacionadas con las emociones, hábitos saludables, libros de autoayuda o de desarrollo (novelas), con el objetivo de presentar la lectura como ayuda para afrontar situaciones de la vida.

En este año 2026 seguimos trabajando la relación de la lectura y el bienestar emocional y mental en coordinación con las mismas instituciones y se pone en marcha "Creando lecturas en la comunidad" siendo el eje la pintura y la arquitectura. Eva Armisén, Matisse, Picasso, Goya, Andy Warhol, Gaudí son los pintores y arquitecto seleccionados para trabajar en los colegios y en la residencia de mayores. En la biblioteca se organizó una exposición de libros que tratan de dichos autores, de diferentes técnicas de pintura y novelas que tienen como protagonista pintores o cuadros y se realizaron diversos talleres para los alumnos/as de los colegios y la residencia de mayores. En estos momentos estamos colaborando en una encuesta para realizar una evaluación cuantitativa para conocer cómo la lectura puede acompañarnos y ayudarnos en diferentes momentos de la vida elaborada por el Centro de Salud.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Mª josefa Mur Betorz (974540299) (graus@bibliosribagorza.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

biblioteca Pública Municipal de Graus

Fecha de última actualización de la actividad

04/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Gaiteros de Caserras 2 22430 Graus Graus Huesca Aragón España

