

Taller de gimnàs

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Dilluns i Divendres de 11:30 a 13:00h. Activitat gratuïta finançada per la generalitat.

Dins el marc d'envelliment actiu, el SAIAR (Servei d'Atenció Integral en l'Àmbit Rural) ofereix els tallers d'activitat física dirigits a persones que no siguin perfil de centre diürn.

Inscripcions per WhatsApp o telèfon al 656 31 96 37 (Ester).

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Persones grans sense dependència)

Persona de contacto

Ester Rifà Salarich (656319637) (cseugeniaberga@sumaracciosocial.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

SAIAR Santa Eugènia de Berga-SUMAR

Fecha de última actualización de la actividad

04/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Escoles 1A 08507 Santa Eugènia de Berga Barcelona Catalunya España

