

Grup d'Acompanyament I Dol: Meditació i Benestar

Red adscrita  CAT

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

L'objectiu principal és d'oferir un espai segur per expressar emocions, compartir vivències i elaborar el procés de dol. Es basa en l'escolta activa i l'acompanyament, afavorint l'adaptació emocional i el benestar. Com a activitat complementària realitzem Meditació.

Población

Población General - Cualquiera (Persones afectades de càncer)

Persona de contacto

Silvina Lugones (650474010) (penedescontraelcancer@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centres cívics Ajuntament de Calafell

Fecha de última actualización de la actividad

04/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle De Vilamar 21 43820 Calafell Centre Cívic Cinema Iris Calafell Tarragona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://penedescontraelcancer.wordpress.com>

<http://Penedès Contra el Càncer>

<http://@PenedesCancer>

Imagen de la Actividad



