

PROJECTE “RECONNECTA’T EN MOVIMENT” – XARXA EN ROSA

Red adscrita  CAT

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física, Alimentación saludable.

Descripción

Reconnecta't en Moviment és un programa gratuït de Xarxa en Rosa adreçat a dones que han finalitzat el tractament d'un càncer de mama. Té com a objectiu facilitar un canvi d'hàbits sostenible i recuperar força, mobilitat, energia, autoestima i confiança corporal.

Durant sis mesos combina una sessió presencial setmanal d'activitat física adaptada amb una sessió online de nutrició, autocura o seguiment d'hàbits. També inclou trobades comunitàries mensuals i recursos digitals de suport. Hi participen entre 15 i 25 dones per edició.

El programa es desenvoluparà entre l'octubre de 2026 i el març de 2027 gràcies al finançament de l'OnCodines Trail.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres (Dones adultes que han finalitzat el tractament d'un càncer de mama.)

Persona de contacto

SANDRA M. (613088707) (info@xarxaenrosa.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASSOCIACIÓ XARXA EN ROSA

Fecha de última actualización de la actividad

26/08/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Barcelona 8-10 08430 Canovelles Canovelles Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<http://xarxaenrosa.org>

Imagen de la Actividad



Xarxa En Rosa

