

Projecte d'Estiu – Programa Sempre Acompanyats 2026

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El Projecte d'Estiu del programa Sempre Acompanyats ofereix durant el mes d'agost un conjunt d'activitats gratuïtes adreçades a les persones majors de 60 anys de Tortosa per promoure el benestar, l'envelliment saludable i la participació comunitària.

La programació es desenvolupa als matins, compresos entre dilluns a divendres, i inclou xerrades sobre salut, benestar emocional, seguretat, prevenció, consum i autoestima, així com visites a amb alguns serveis de la ciutat. També es difonen les festes dels barris de Tortosa i els principals refugis climàtics per fomentar la participació social i facilitar l'accés als recursos comunitaris durant l'estiu.

Les xerrades es duran a terme a les instal·lacions de Creu Roja Tortosa, mentre que les visites es realitzaran al propi equipament de la visita.

Totes les activitats són gratuïtes i obertes a les persones a partir de 60 anys interessades.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (A partir de 60 anys.)

Persona de contacto

Elisabet Poy (677403725) (elisabet.poy@creuroja.org)

Fecha de última actualización de la actividad

15/07/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Berenguer IV 41 43500 tortosa Tortosa Tarragona Cataluña España



Imagen de la Actividad

