

El teu mòbil , el teu aliat

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Taller pràctic per a gent gran per aprendre a utilitzar el mòbil de manera funcional, amb aplicacions útils per a la vida diària.

Objectius:

- Millorar l'ús bàsic del mòbil i les seves funcions principals.
- Fomentar l'autonomia i la comunicació digital.
- Reduir la bretxa digital i augmentar la confiança davant de la tecnologia.

Les sessions són d'una hora de durada , els dimarts de 10 a 11 h.

Inscripcions de l'1 al 14 de setembre.

Les inscripcions es poden fer de manera presencial al mateix equipament o mitjançant l'enllaç que cons al camp "Web de l'activitat"

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Gent Gran)

Persona de contacto

Consergeria (938795377) (lesfranqueses.casal@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Direcció General d'Acció Comunitària i Innovació Social

Fecha de última actualización de la actividad

10/07/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Santa Eulàlia 7 08520 les Franqueses del Vallès Franqueses del Vallès, Les Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 22/10/2026 a 17/12/2026

Página web del proyecto

<https://pgec.gencat.cat/inici>