

Psicomotricitat

Red adscrita  CAT

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Activitat destinada a la millora i el manteniment de la psicomotricitat, el bon funcionament de les articulacions i la flexibilitat , amb l'objectiu de promoure hàbits saludables principalment en les persones grans. Aquesta activitat es dinamitza tenint en compte els diferents nivells de l'estat físic de les persones que hi participen. D'altra banda, també promou el vincle i les relacions entre les persones.

Sessions d'una hora de durada, els divendres de 10.15 a 11.15.

Inscripcions de l'1 al 14 de setembre .

Les inscripcions es poden fer presencialment al mateix equipament o mitjançant l'enllaç que consta al camp " Web de l'activitat"

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Gent Gran)

Persona de contacto

Consergeria (938795377) (lesfranqueses.casal@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Direcció General d'Acció Comunitària i Innovació Social

Fecha de última actualización de la actividad

10/07/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Santa Eulàlia 7 08520 les Franqueses del Vallès Franqueses del Vallès, Les Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 23/10/2026 a 18/12/2026

Página web del proyecto

<https://pgec.gencat.cat/inici>