Risoteràpia

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Sessions dinàmiques en grup per passar-ho bé, relaxar-se i crear un ambient positiu.

Objectius:

•Millorar l'estat d'ànim i reduir l'estrès.

•Fomentar la socialització i la interacció entre els participants.

•Crear un ambient divertit i participatiu

Sessions d'una hora: Dimecres de 10 a 11 h

Inscripcions de l'1 al 14 de setembre .

Les inscripcions es poden fer de manera presencial al mateix Casal o mitjançant l'enllaç:

Xarxa d'equipaments cívics de Catalunya

Población

Población General - Cualquiera (Risoteràpia per a tothom)

Persona de contacto

Consergeria (938795377) (lesfranqueses.casal@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Direcció General d'Acció Comunitària i Innovació Social

Fecha de última actualización de la actividad

09/07/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Santa Eulàlia 7 08520 les Franqueses del Vallès Franqueses del Vallès, Les Barcelona Cataluña España

Fecha de la Actividad

De 21/10/2026 a 16/12/2026

Página web del proyecto

https://pgec.gencat.cat/inici