

## Country

Red adscrita  CAT

---

### Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

---

### Descripción

Els objectius són:

- .Fomentar l'activitat física d'una manera lúdica.
- .Potenciar la coordinació, la memòria i el ritme.
- .Afavorir la socialització i el treball en grup.
- .Gaudir de la música i passar una bona estona en comunitat.

**Sessions d'una hora de durada:**  
**Dimecres de 11.15 a 12.15 h**

---

### Población

Población General - Cualquiera (Activitat per tothom)

---

### Persona de contacto

Consergeria (938795377) (cc.granollersfontverda@gencat.cat)

---

### Fecha de última actualización de la actividad

03/07/2026

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

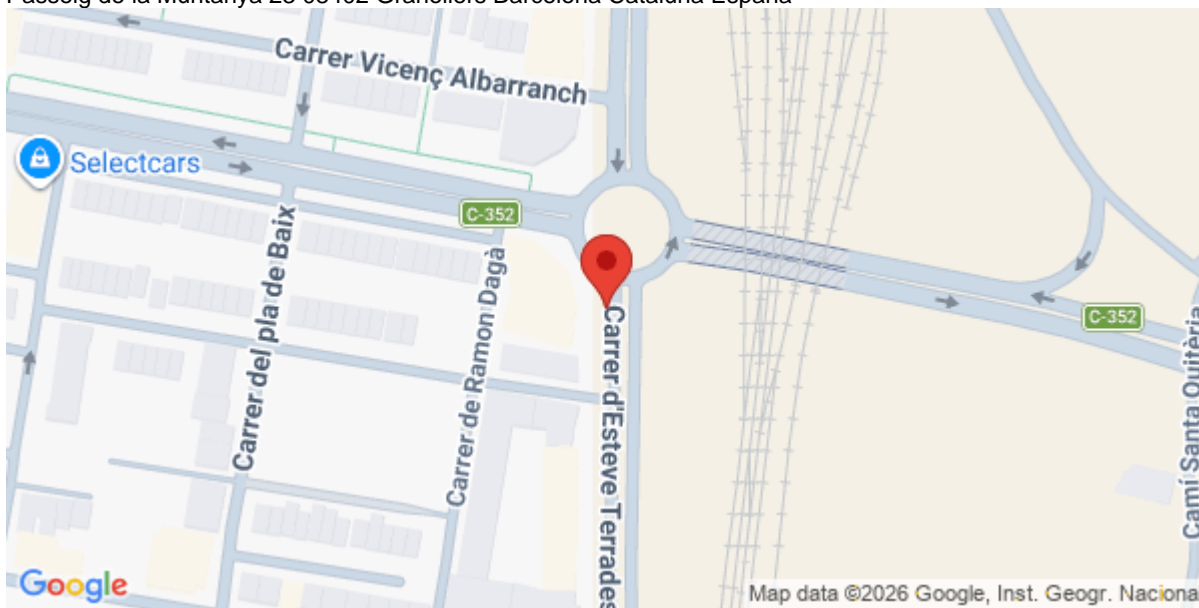
### Gratuita

Sí

---

### Localización

Passeig de la Muntanya 23 08402 Granollers Barcelona Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 28/10/2026 a 09/12/2026

## Página web del proyecto

<https://pgec.gencat.cat/inici>