

# Ment Activa1.-Per a que no te n'oblidis.

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

L'objectiu d'aquest taller és garantir el manteniment de la memòria i prevenir possibles pèrdues cognitives. Per aconseguir-ho, es treballaran de manera integrada tant aspectes motors com cognitius.

La finalitat és mantenir actives habilitats essencials com la memòria, l'atenció i la capacitat d'adquirir nous aprenentatges.

Les sessions són d'una hora de durada , els dilluns de 16 a 17 hores

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Gent Gran)

---

## Persona de contacto

Consergeria (938795377) (cc.granollersfontverda@gencat.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

03/07/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

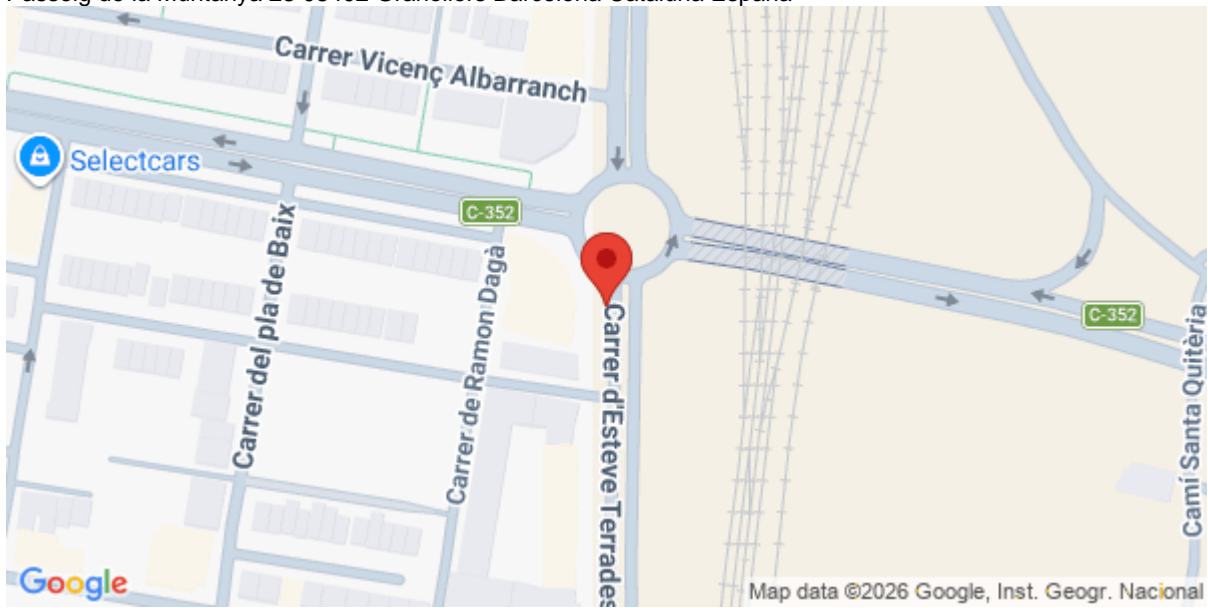
## Gratuita

Sí

---

## Localización

Passeig de la Muntanya 23 08402 Granollers Barcelona Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 26/10/2026 a 14/12/2026

## Página web del proyecto

<https://pgec.gencat.cat/inici>