

# Tallers Oberts de Benestar Emocionals

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Dies: 1de Juliol, 28 de Juliol i 25 d'Agost

Hora: 10:00 h

Lloc: Centre Cívic `Escoles Velles´

No cal inscripció prèvia.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Ajuntament de Bellver de Cerdanya (973510016) (oficines@bellver.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Àrea Bàsica de Salut de Cerdanya

---

## Fecha de última actualización de la actividad

29/06/2026

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

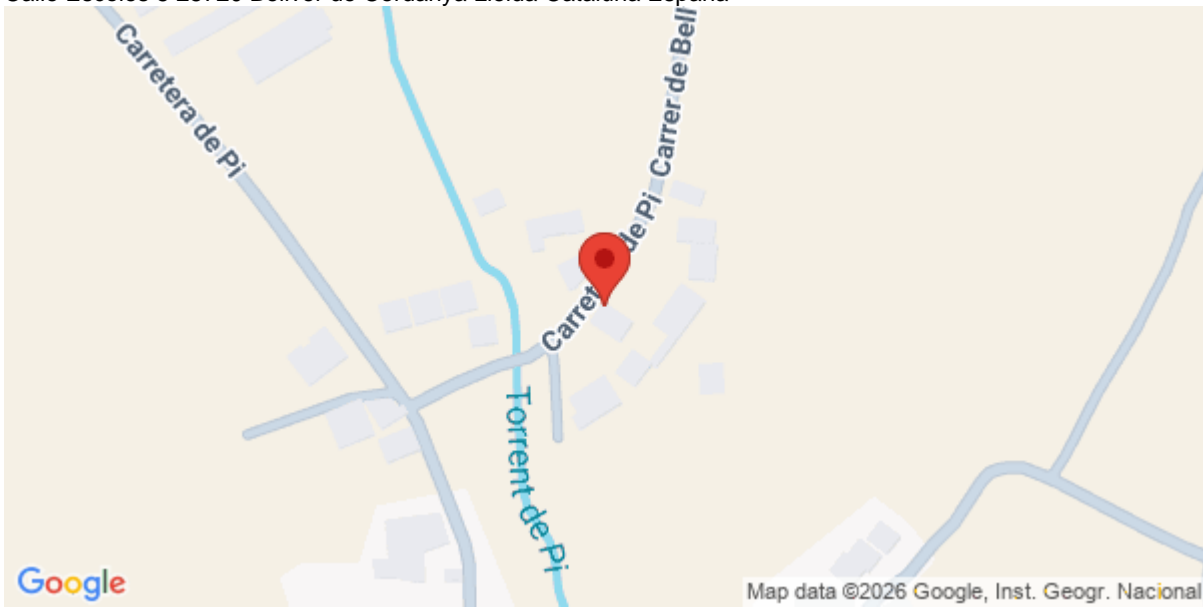
## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Escoles 5 25720 Bellver de Cerdanya Lleida Catalunya España



---

## **Página web del proyecto**

<http://www.bellver.org/actualitat/agenda>

---

## **Imagen de la Actividad**



FUNDACIÓ HOSPITAL  
DE PUIGCERDÀ



# Tallers oberts de Benestar Emocional Bellver de Cerdanya

*Una activitat dinàmica per créixer en:*

GRATITUD

PAU  
INTERIOR

AUTOESTIMA

CALMA  
MENTAL

ATENCIÓ  
PLENA

COMPASSIÓ

MINDFULNESS

AUOCURA

***Centre Cívic de Bellver  
de 10 a 11:15h***

*Sense  
inscripció  
prèvia*

***DIMARTS 26 DE MAIG 2026***

***DIMECRES 1 DE JULIOL 2026***

***DIMARTS 28 DE JULIOL 2026***

***DIMARTS 25 D'AGOST 2026***



Impartit per Lídia Nosàs, Referent de Benestar  
Emocional i Salut Comunitària de l'ABS de la Cerdanya



Ajuntament de  
Bellver de Cerdanya