Atención Psicologica

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

La atención psicológica individualizada para familiares de personas con enfermedad de Alzheimer y otras demencias está dirigida a ofrecer un espacio de escucha, orientación y acompañamiento profesional, adaptado a las necesidades de cada persona a lo largo de las diferentes fases de la enfermedad.

El servicio proporciona apoyo emocional para afrontar el impacto del diagnóstico, los cambios en la dinámica familiar y las exigencias derivadas del cuidado. Asimismo, facilita estrategias para el manejo del estrés, la ansiedad, el duelo anticipado y la sobrecarga del cuidador, promoviendo el autocuidado y el mantenimiento del bienestar psicológico.

Durante las sesiones se trabajan aspectos como la comprensión de la enfermedad, el desarrollo de habilidades de comunicación y resolución de problemas, la gestión de emociones, la toma de decisiones... La intervención se adapta a la situación personal y familiar de cada usuario, garantizando una atención confidencial, cercana y continuada.

Esta actividad contribuye a mejorar la calidad de vida de las familias, reforzando su capacidad para afrontar el proceso de cuidado y ofreciendo un acompañamiento profesional que favorece el bienestar emocional y la continuidad de los cuidados en el entorno familiar.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Raquel Quirós Pérez (978611453) (afedateruel@hotmail.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación de Familiares de Alzheimer de Teruel

Fecha de última actualización de la actividad

26/06/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle San Juan Bosco (Centro de Día Sta. Emerenciana) s/n 44002 Teruel Teruel Teruel Aragón España



Página web del proyecto

https://alzheimerteruel.org/